

## **EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG ZUM FINALE DER **SOMMERSERIE** 2015**

**SAMSTAG 07.11.2015**

**Ort:** Realschulturnhalle und Hauptschule Gefrees  
(Hallenturnschuhe erforderlich)



**Startgeld:** DSJ Projekt, deshalb kein Startgeld, um eine Spende von 4,- € pro Starter bei Startnummernausgabe wird gebeten.

**Klasseneinteilung:**

Kategorie 1:	S6–S9	(2007 – 2010)
Kategorie 2:	S10–S12	(2004 – 2006)
Kategorie 3:	S13–S15	(2001 – 2003)

Alle Sportler werden in Riegen eingeteilt und mit ihren Riegenführern durch den Wettbewerb geführt

**Zeitplan:**

ab 12.00 Uhr	:	Startnummernausgabe
12.00 Uhr – 13.30 Uhr	:	Besichtigung der Stationen
13.30 Uhr – 16.00 Uhr	:	Wettkampf
ca. 17.00 Uhr	:	Siegerehrung (Tageswertung)

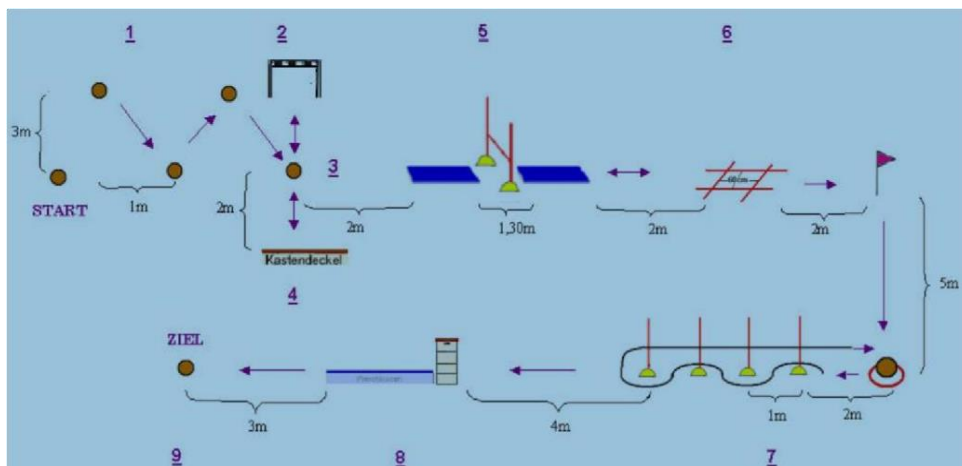
**Meldeschluss:** Donnerstag 05.11.2015, 18.00 Uhr

**Meldungen:** „**NUR**“, mit Meldeliste an: [meldung@sc-gefrees.de](mailto:meldung@sc-gefrees.de)

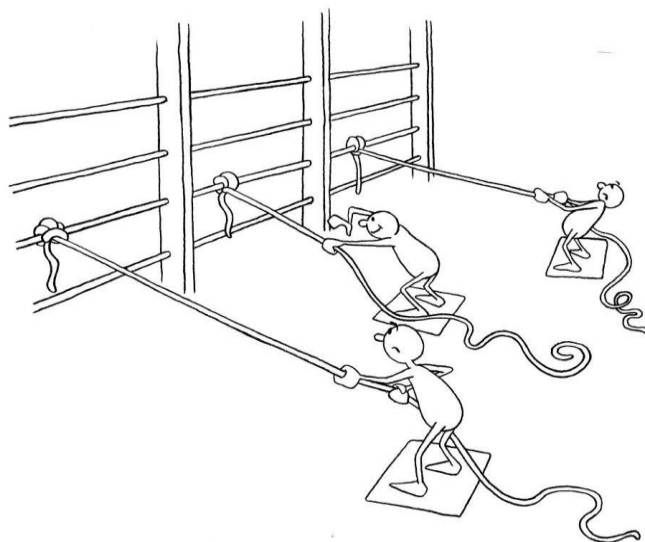
MELDELISTE ALS DOWNLOAD UNTER: [www.sommerserie.sc-gefrees.de](http://www.sommerserie.sc-gefrees.de)

## **STATION 1:** **-HAUPTWERTUNG - „PARCOUR „**

Kategorie: 1 – 3 / 1 Runde auf Zeit



## **STATION 2: - NEBENAUFGABE 1 - „FLIESEN ZIEHEN „**



Kategorie 1: 7,5 m

Kategorie 2: 15 m

Kategorie 3: 20 m

Auf einer Teppichfliese  
stehend eine bestimmte  
Strecke an einem Seil auf Zeit  
entlang ziehend.

## **STATION 3: - NEBENAUFGABE 2 – „ SEILSPRINGEN „**

Kategorie: 1 – 3

**Seilspringen**



**Neu :**

**Jeweils 15x und nur für die Kategorie  
1 beginn mit dem großen Seil**

**- Ohne Bock -**

**15x Normal**

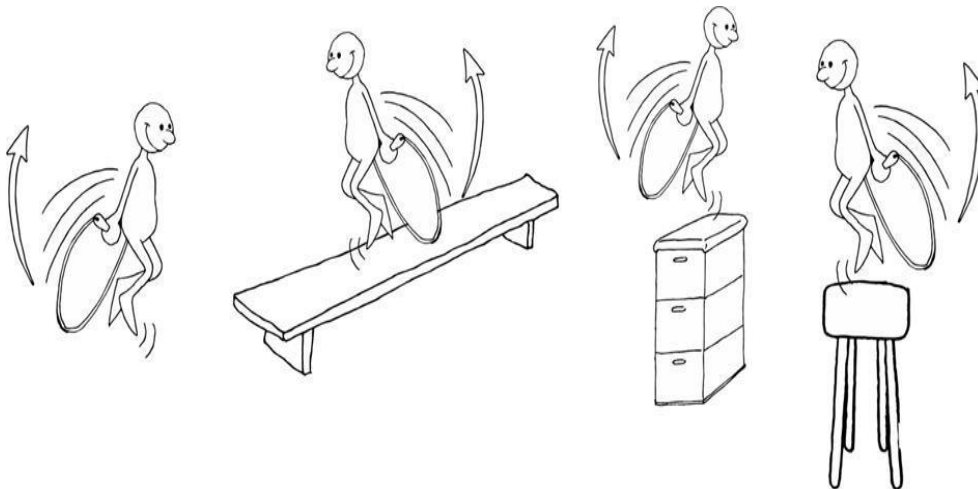
**15x auf der lang Bank**

**15x auf dem Kasten**

**15x auf dem Bock**

**Einmal hängenbleiben ist ok, beim zweiten Mal ist man raus!**

Es wird fortlaufend gezählt !!



## **STATION 4: - NEBENAUFGABE 3 – „ BALANCIEREN „**

Von der breiten Langbank über bewegliche Bank bis zur Reckstange.

In Reihe aufgebaut ohne Zeit, jeder Schritt darf nicht weiter als eine Fußlänge auseinander sein, auch auf den Langbänken. Wer es bis zum Ende schafft bekommt die Zusatzaufgabe auf einer Reckstange zu balancieren, dieses wird gestoppt, wer sich am längsten oben halten kann bekommt die meisten Punkte



---

*Nachdem die Vorläufige Ergebniss Liste sich im Aushang befindet gilt eine Protest Zeit von 15 Minuten. Danach gilt sie als Offiziell.*

# **VIEL SPAß !!!!**

---

Wettkampfbestimmungen entsprechend Generalausreibung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung und der Teilnahme am 07.11.2015 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten. Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem

Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVDs und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet/veröffentlicht werden dürfen.