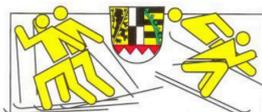


# Sommerserie 2015

## Skiverband Oberfranken



### Einladung & Ausschreibung zum Kids Cup



in Warmensteinach

am 13.06.2015



- Technik und Wettkampftart:** Geländelauf mit Hindernissen zzgl. drei Zusatzaufgaben (Hallenschuhe erforderlich)
- Klasseneinteilung**
- Kategorie 1: S6 (2010) bis S9 (2007)*
- Kategorie 2: S10 (2006) bis S12 (2004)*
- Kategorie 3: S13 (2003) bis S15 (2001)*
- Ort:** Sportgelände Warmensteinach
- Zeitplan:**
- ab 13:30 Uhr Startnummernausgabe
- 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Besichtigung der Stationen
- 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr Wettkampf in Riegen
- ab 17:30 Uhr Siegerehrung  
(Punktevergabe entsprechend der Generalaussschreibung)  
Medaille und Urkunde für jedes teilnehmende Kind
- Veranstalter:** WSV Oberwarmensteinach & WSV Warmensteinach
- Strecken & Stationen:** siehe Anhang Hauptwertung & Nebenaufgaben  
*(witterungsbedingte Veränderungen behalten sich die Veranstalter vor)*
- Startgeld:** 4 € pro Starter bei Startnummernabholung  
(jedes Kind erhält einen Getränke- und Kuchengutschein)
- Meldung:** [meldung@wsv-warmensteinach.de](mailto:meldung@wsv-warmensteinach.de)
- Meldeschluss:** Donnerstag 11.06.2015 um 18:00 Uhr

Alle teilnehmenden Kinder erhalten **freien Eintritt zum „Rock im Kurpark“** und können u.a. ab 18 Uhr auch am Kletterwettbewerb im Kurpark teilnehmen.



## Hauptwertung: Geländelauf mit Hindernissen

### Inhalte:

- Wassergraben
- Reifenlaufen
- Rohr oder Tunnel
- Durch Seile laufen
- Strohberg

### Streckenlängen:

Kat1: 1x 600m Runde

Kat2: 1x 800m Runde

Kat3: 2x 800m Runde Hindernisse müssten evtl. doppelt vorhanden sein? Wegen überholen ??

Zeitmessung: evtl. mit Zeitnahme wie Winter 30sek. Einzelstart



Wassergraben



Reifenlaufen



Rohr oder Tunnel



Durch Seilelaufen

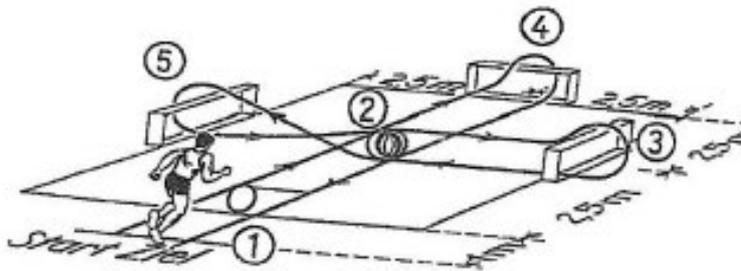


Strohberg

## Nebenaufgabe 1: Kasten Bumerang (inkl. Zeitwertung)

Auf Kommando beginnt die Bewerberin/der Bewerber den Test mit einer Rolle vorwärts über die Matte. Der Weg führt links um den Medizinball herum in Richtung Kastenteil 1. Das Kastenteil wird übersprungen und anschließend durchkrochen. Wieder links um den Medizinball herum geht es zum Kastenteil 2 und so weiter, bis es nach dem Durchkriechen von den Kastenteil 3 und dem Weg links um den Medizinball herum wieder in Richtung Ziellinie geht. Die Ziellinie ist ohne vorherige Rolle auf der Matte zu durchlaufen. Nach Erklärung und Probeanlauf (kein vollständiger Versuch) wird der Wertungslauf gestartet. Wenn der Medizinball beim Umlaufen so angestoßen wird, dass er seine Lage verändert, ist der Versuch ungültig und darf einmal wiederholt werden. Bei einem nochmaligen Fehler gilt der Eignungstest als nicht bestanden.

### Skizze zum Kasten-Bumerang-Test



## Nebenaufgabe 2: Sackhüpfen im Gruppenstart (inkl. Zeitwertung)

Sackhüpfen  
Kat1: 20m  
Kat2: 30m  
Kat3: 40m



## Nebenaufgabe 3: Seilspringen

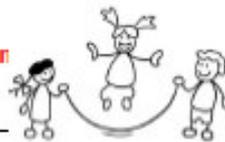
### Nebenaufgabe 3:

#### Seilspringen

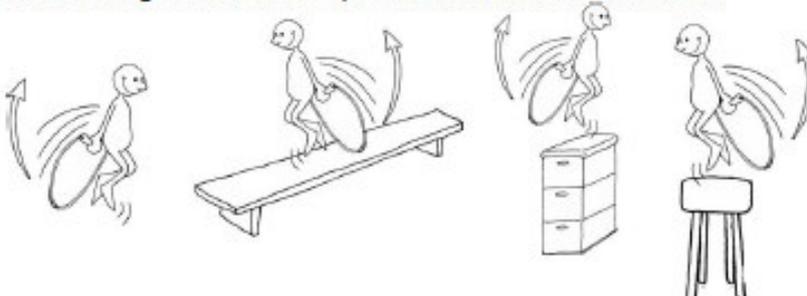
- 10x Normal
- 10x auf der Langbank
- 10x auf dem Kasten
- 10x auf dem Bock

Neu :

Jeweils 15x und für die Kategorie 1 beginnt mit dem großen Seil



Einmal hängenbleiben ist ok, beim zweiten Mal ist man raus!



### **Wettkampfbestimmungen entsprechend Generalausschreibung:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung und der Teilnahme am 13.06.2015 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten. Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVDs und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet/veröffentlicht werden dürfen.