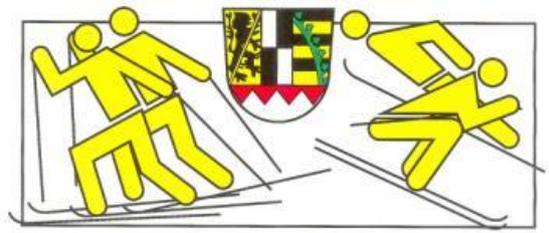




# Sommerserie 2015

Skiverband Oberfranken (SVO)



## Einladung & Ausschreibung zum Geländelauf in Wüstenselbitz am 26.09.2015

**Technik und Wettkampftart:** Geländelauf mit Hindernissen  
und zzgl. drei Zusatzaufgaben

Teilnahme für alle Jahrgänge 2010-2001 aufgeteilt auf drei Schwierigkeitskategorien:

**Klasseneinteilung:** Kategorie 1: S6 (2010) bis S9 (2007)  
Kategorie 2: S10 (2006) bis S12 (2004)  
Kategorie 3: S13 (2003) bis S15 (2001)

**Ort:** Wüstenselbitz Badeweiher/Turnhalle

**Zeitplan:** ab 12:30Uhr: Startnummernausgabe  
12:30-13:30Uhr: Besichtigung der Stationen  
13:30-15:30Uhr: Wettkampf  
ca. 16:30 Uhr: Siegerehrung

**Veranstalter:** FC Wüstenselbitz

**Strecken/ Stationen:** siehe Seite 3 und 4

**Startgeld:** DSJ Projekt deshalb kein Startgeld, wir bitten um eine Spende von 3€ pro Starter bei Startnummernabholung.

**Meldungen:** [anmeldung@fc-wuestenselbitz.info](mailto:anmeldung@fc-wuestenselbitz.info)

**Meldeschluss:** Donnerstag 24.09.2015, 18:00 Uhr

**Verpflegung:** Für Speisen und Getränke ist gesorgt

## **Wettkampfbestimmungen entsprechend der Generalausschreibung:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung und der Teilnahme am 26.09.2015 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten.

Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVDs und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet/veröffentlicht werden dürfen.

- In der Sommerserie werden die Wettkämpfe:  
2x Geländelauf, 1x Parcours, 1x Halle ausgetragen
- Für die Klassen S12-S15 werden maximal 3 aus 4 Wettkämpfen für die Gesamtwertung herangezogen
- Punktet ein Läufer bei mehr als 3 Wettkämpfen, werden die schlechtesten Ergebnisse gestrichen
- Je Wertungslauf werden pro Wertungsklasse folgende Punkte vergeben:

### Hauptwertung

1. Rang 30 Punkte	9. Rang 17 Punkte	17. Rang 9 Punkte
2. Rang 26 Punkte	10. Rang 16 Punkte	18. Rang 8 Punkte
3. Rang 24 Punkte	11. Rang 15 Punkte	19. Rang 7 Punkte
4. Rang 22 Punkte	12. Rang 14 Punkte	20. Rang 6 Punkte
5. Rang 21 Punkte	13. Rang 13 Punkte	21. Rang 5 Punkte
6. Rang 20 Punkte	14. Rang 12 Punkte	22. Rang 4 Punkte
7. Rang 19 Punkte	15. Rang 11 Punkte	23. Rang 3 Punkte
8. Rang 18 Punkte	16. Rang 10 Punkte	24. Rang 2 Punkte
25. Rang 1 Punkte		

### Nebenwertung

1. Rang 25 Punkte	6. Rang 10 Punkte	11. Rang 5 Punkte
2. Rang 20 Punkte	7. Rang 9 Punkte	12. Rang 4 Punkte
3. Rang 15 Punkte	8. Rang 8 Punkte	13. Rang 3 Punkte
4. Rang 12 Punkte	9. Rang 7 Punkte	14. Rang 2 Punkte
5. Rang 11 Punkte	10. Rang 6 Punkte	15. Rang 1 Punkte

# Geländelauf mit Hindernissen, Nebenaufgaben in Wüstenselbitz am 26.09.2015



Geländelauf mit Hindernissen:



## Streckenlängen:

- **Kategorie 1:** 1x 600m
- **Kategorie 2:** 1x 800m
- **Kategorie 3:** 2x 800m
- Einzelstart

## Nebenaufgabe 1: Schlagballwerfen



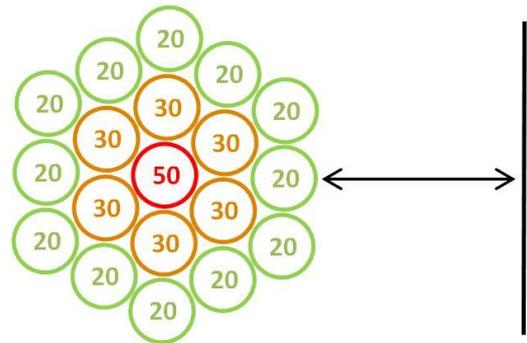
- es darf 2x geworfen werden, der weiteste Wurf zählt
- **Kategorie 1:** mit Tennisball
- **Kategorie 2:** mit 80g Ball
- **Kategorie 3:** mit 200g Ball

## Nebenaufgabe 2: Zielwerfen

- es darf 4x geworfen werden, die erzielten Punkte werden addiert

Abstände zu den Eimern:

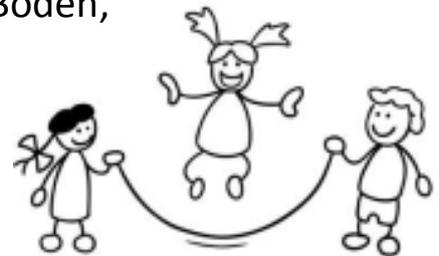
- **Kategorie 1:** 5m
- **Kategorie 2:** 7m
- **Kategorie 3:** 9m



## Nebenaufgabe 3: Seilspringen

- 1x Hängenbleiben ist ok, beim zweiten Mal scheidet man aus!

- **Kategorie 1:** 15x mit großem Seil auf dem Boden,  
15x auf dem Boden,  
15x auf der Langbank,  
15x auf dem Kasten



Springen mit dem großen Seil

- **Kategorie 2+ 3 :** 15x auf dem Boden,  
15x auf der Langbank,  
15x auf dem Kasten,  
15x auf dem Bock

