

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG ZUM FINALE DER **SOMMERSERIE 2016**

SAMSTAG 05.11.2016

Ort: Realschulturnhalle und Hauptschule Gefrees
(Hallenturnschuhe erforderlich)



Startgeld: 5,- € pro Starter bei Startnummernabholung
jedes Kind erhält einen Getränke- und Wienergutschein
Startnummernrückgabe gesammelt über die Vereine

Klasseneinteilung:

Kategorie 1:	S6–S9	(2008 – 2011)
Kategorie 2:	S10–S12	(2005 – 2007)
Kategorie 3:	S13–S15	(2002 – 2004)

Alle Sportler werden in Riegen eingeteilt und mit ihren Riegenführern durch den Wettbewerb geführt

Zeitplan:

ab 12.00 Uhr	:	Startnummernausgabe
12.00 Uhr – 13.30 Uhr	:	Besichtigung der Stationen
13.30 Uhr – 16.00 Uhr	:	Wettkampf
ca.17.00 Uhr	:	Siegerehrung (Tageswertung)

(Punktevergabe entsprechend der Generalaussschreibung) Medaille und Urkunde
für jedes teilnehmende Kind

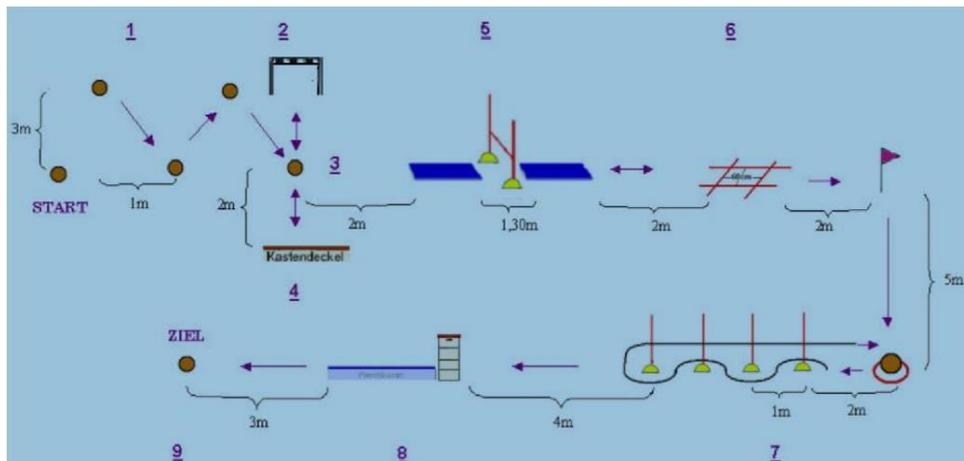
Meldeschluss: Donnerstag 03.11.2016, 18.00 Uhr

Meldungen: „ **NUR** „ mit Meldeliste an: meldung@sc-gefrees.de

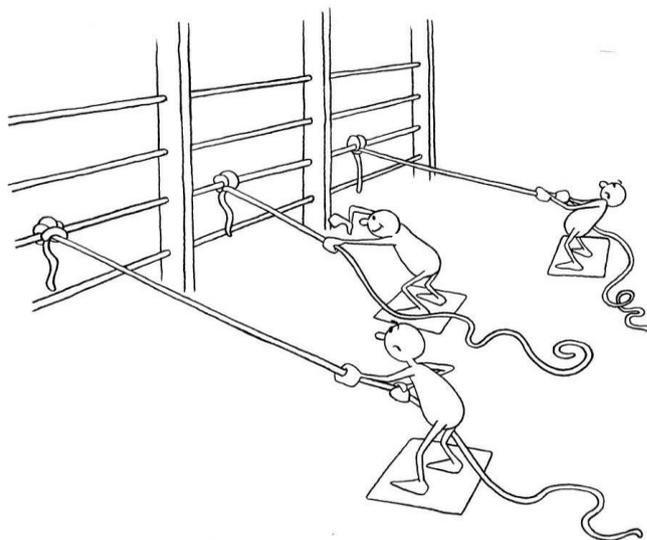
MELDELISTE ALS DOWNLOAD UNTER: www.sc-gefrees.de

STATION 1: **-HAUPTWERTUNG - „PARCOUR „**

Kategorie: 1 – 3 / 1 Runde auf Zeit



STATION 2: - NEBENAUFGABE 1 - „FLIESEN ZIEHEN „



Kategorie 1: 7,5 m

Kategorie 2: 15 m

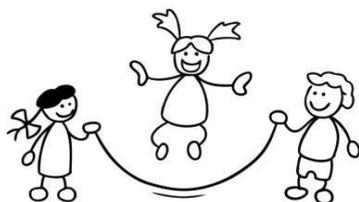
Kategorie 3: 20 m

Auf einer Fliese stehend muss man sich über eine bestimmte Strecke an einem Tau entlangziehen. Auf Zeit.

STATION 3: - NEBENAUFGABE 2 – „ SEILSPRINGEN „

Kategorie: 1 – 3

Seilspringen



Neu:

**jeweils 15x und nur für die Kategorie 1
Beginn mit dem großen Seil
- Ohne Bock -**

15x Normal

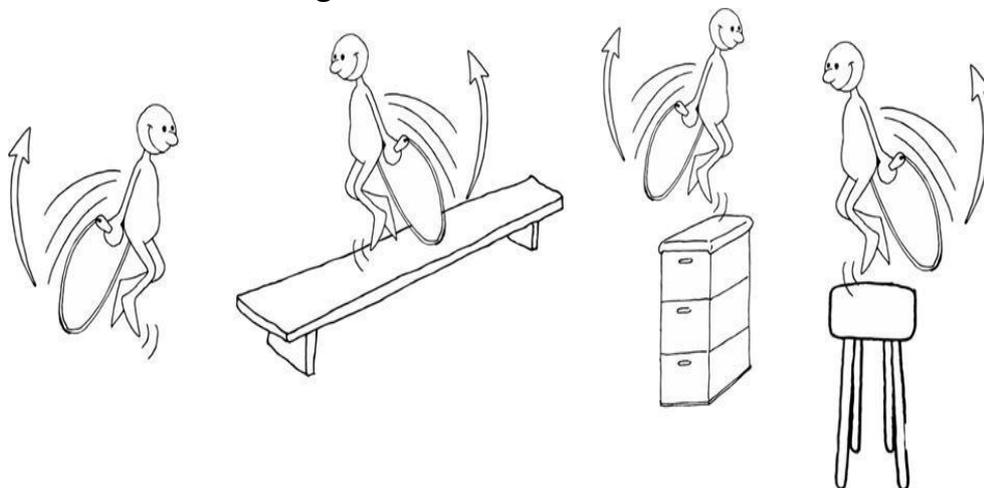
15x auf der Langbank

15x auf dem Kasten

**Auf dem Bock NEU: die mögliche max.
Anzahl bis man das zweite Mal hängen bleibt.**

Einmal hängenbleiben ist ok, beim zweiten Mal (egal wo das erste Mal war) ist man raus!

Es wird fortlaufend gezählt !!



STATION 4: - NEBENAUFGABE 3 – „ BALANCIEREN „

Von der breiten Langbank über bewegliche Bank bis zur Reckstange.

In Reihe aufgebaut ohne Zeit, jeder Schritt darf nicht weiter als eine Fußlänge auseinander sein, auch auf den Langbänken. Wer es bis zum Ende schafft bekommt die Zusatzaufgabe auf einer Reckstange zu balancieren, dieses wird gestoppt, wer sich am längsten oben halten kann bekommt die meisten Punkte

Neu!



Nachdem sich die vorläufige Ergebnisliste im Aushang befindet, gilt eine Protestzeit von 15 Minuten. Danach gilt sie als Offiziell

VIEL SPAß !!!!

Wettkampfbestimmungen entsprechend Generalausreibung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung und der Teilnahme am 05.11.2016 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten. Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem

Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVDs und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet/veröffentlicht werden dürfen.

Bild- und Filmrechte liegen beim Skiverband Oberfranken