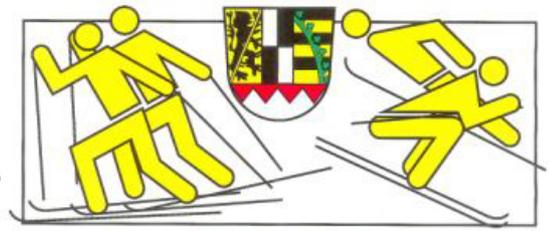




# Sommerserie 2016

Skiverband Oberfranken (SVO)



## Einladung & Ausschreibung zum Kids Cup in Wüstenselbitz am 25.09.2016

**Technik und Wettkampffart:** Geländelauf mit Hindernissen und drei Zusatzaufgaben

Teilnahme für alle Jahrgänge 2011-2002 aufgeteilt auf drei Schwierigkeitskategorien:

**Klasseneinteilung:**  
Kategorie 1: S6 (2011) bis S9 (2008)  
Kategorie 2: S10 (2007) bis S12 (2005)  
Kategorie 3: S13 (2004) bis S15 (2002)

**Ort:** Wüstenselbitz Badeweiher/Turnhalle

**Zeitplan:**  
ab 11:30Uhr: Startnummernausgabe und Besichtigung der Stationen  
ab 13:00Uhr: Wettkampf  
ca. 16:30 Uhr: Im Anschluß Siegerehrung  
Medaille + Urkunde für jedes teilnehmende Kind

**Veranstalter:** FC Wüstenselbitz

**Strecken/ Stationen:** siehe Seite 3 bis 5

**Startgeld:** 5€, Jeder Starter erhält Verpfl.gutschein

**Meldungen:** [anmeldung@fc-wuestenselbitz.info](mailto:anmeldung@fc-wuestenselbitz.info)

**Meldeschluss:** Freitag 23.09.2016, 18:00 Uhr

**Verpflegung:** Für Speisen und Getränke ist gesorgt

**Wettkampfbestimmungen entsprechend der Generalausreibung:**

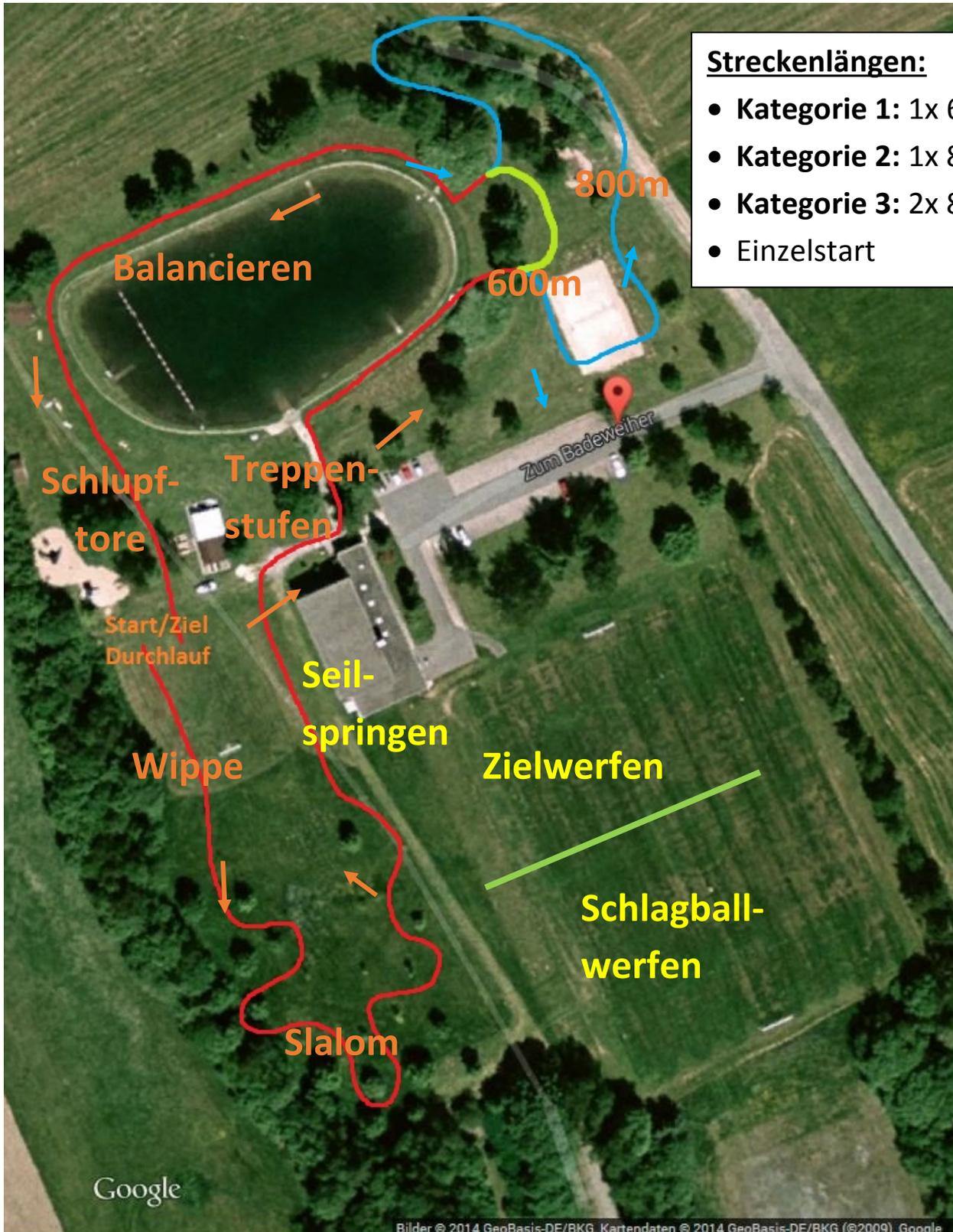
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung und der Teilnahme am 25.09.2016 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten.

Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVDs und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet/veröffentlicht werden dürfen.

**Bild- und Filmrechte liegen beim Skiverband Oberfranken.**

# Geländelauf mit Hindernissen und Nebenaufgaben in Wüstenselbitz am 25.09.2016



- Streckenlängen:**
- Kategorie 1: 1x 600m
  - Kategorie 2: 1x 800m
  - Kategorie 3: 2x 800m
  - Einzelstart

# FC Wüstenselbitz

## SVO Sommerserie 2016 am 25.09.2016



### Hauptaufgabe:

**Geländelauf:** Fehler beim Balancieren und bei den Schlupftoren wird mit 3 Strafsekunden gewertet.

**Kategorie 1:** S 6 bis S 9 (Jahrgang 2011 bis 2008) -----  
ca. 600 m – 1 kleine Runde

**Kategorie 2:** S 10 bis S 12 (Jahrgang 2007 bis 2005) -----  
ca. 800 m – 1 große Runde

**Kategorie 3:** S 13 bis S 15 (Jahrgang 2004 bis 2002) -----  
ca. 1600 m – 2 große Runden

### Nebenaufgabe:

**Schlagballwerfen:** 2 Versuche (der weiteste Wurf zählt)

**K1** – Tennisball -- **K2** - 80 g Ball -- **K3** – 200 g Ball



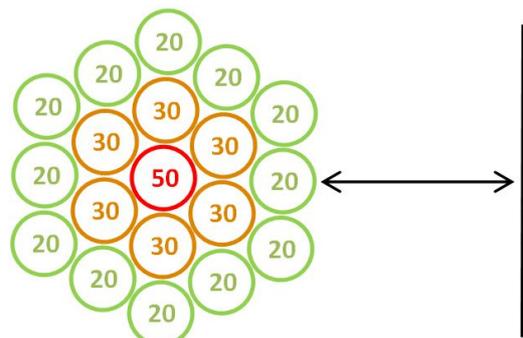
### Nebenaufgabe:

**Zielwerfen:** 4 Versuche (Punkte werden addiert)

Grün – 20 Punkte - - Gelb – 30 Punkte - - Rot – 50 Punkte

Abstände zu den Eimern:

**K1:** 5 m --- **K2:** 7 m --- **K3:** 9 m



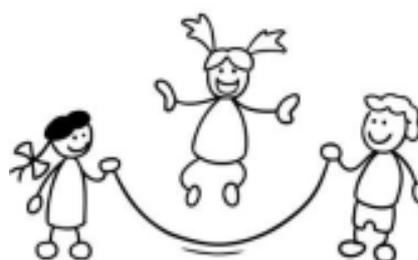
## Nebenaufgabe:

### Seilspringen mit Hanfseilen

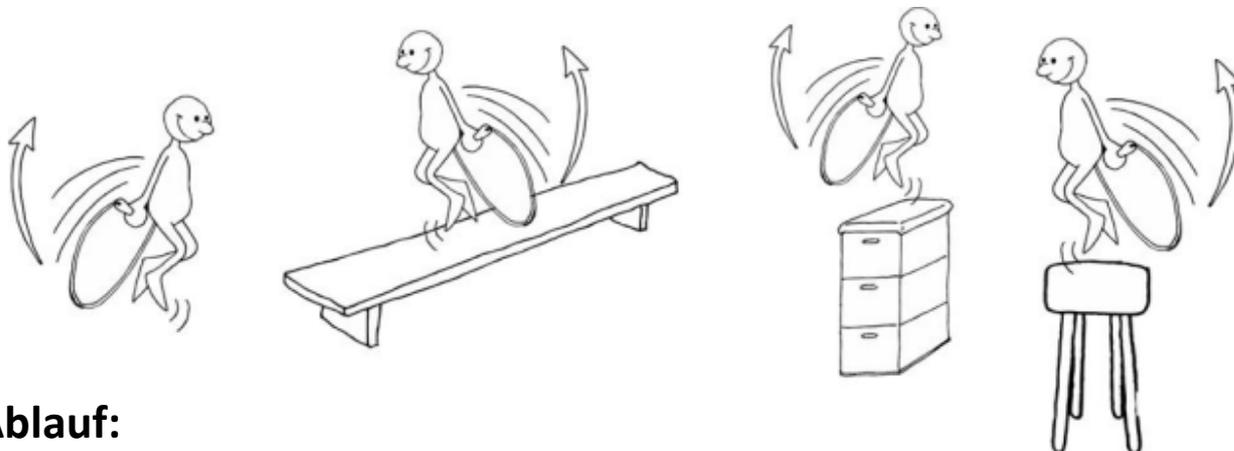
**K1:** 15 x mit großem Seil auf Boden ( Seil wird von 2 Personen geschwungen ) --- danach wird wie bei **K2 und K3** fortgefahren

#### **K1 / K2 / K3**

- 15 x normal auf Boden
- 15 x auf der Langbank
- 15 x auf dem Kasten
- so oft wie möglich auf dem Bock



**Wichtig:** Einmal darf man hängen bleiben. Beim zweiten Fehler ist man raus.



#### **Ablauf:**

**K1:** Geländelauf/Zielwerfen/Weitwurf/Seilspringen

**K2:** Weitwurf/ Geländelauf/Seilspringen/Zielwerfen

**K3:** Seilspringen/Weitwurf/Zielwerfen/Geländelauf

(Änderungen möglich)