

Einladung und Ausschreibung

zum Kids-Cup
in Münchberg am 14.10.18



Sommerserie 2018 Skiverband Oberfranken



Technik und Wettkampftart:	Bahnlaufen mit Hindernissen zzgl. drei Zusatzaufgaben (Hallenschuhe erforderlich)
Klasseneinteilung:	Kategorie 1: S6 (2013) bis S9 (2010) Kategorie 2: S10 (2009) bis S12 (2007) Kategorie 3: S13 (2006) bis S15 (2004)
Ort:	Sportgelände Turnverein Münchberg Dr. Martin-Luther-Str.
Zeitplan:	ab 11:30 Uhr Startnummernausgabe 12:00 bis 13:00 Uhr Besichtigung der Stationen 13:00 bis 15:30 Uhr Wettkampf in Riegen ab 16:00 Uhr Siegerehrung (Punktevergabe entsprechend der Generalaussschreibung) Medaille / Urkunde für jedes teilnehmende Kind
Veranstalter:	Ski-Club Münchberg e.V.
Strecken & Stationen:	siehe Anhang Hauptwertung & Nebenaufgaben (witterungsbedingte Veränderungen behält sich der Veranstalter vor)
Startgeld:	5 € pro Starter bei Startnummernabholung (jedes Kind erhält einen Getränke- und Wienergutschein)
Meldung:	robert.werner@skiclub-muenchberg.de
Meldeschluss:	Freitag 12.10.2018 um 20:00 Uhr

Einladung und Ausschreibung

zum Kids-Cup
in Münchberg am 14.10.18

SCM² e.v.
SKICLUB
MÜNCHBERG
Mein Verein

Aufgabe 1 : Bahnlauf



Über Hindernisse



Rückwärtslaufen

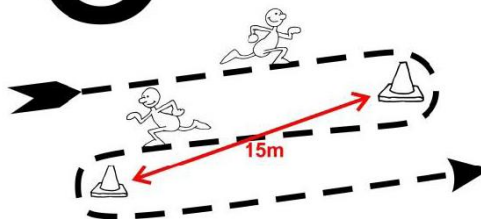


8ter Laufen

8



Ringelaufen



Richtungswechsel

Inhalte:

- 8er laufen
- Rückwärtslaufen
- Ringelaufen
- Richtungswechsel
- Über Hindernisse

Streckenlängen:

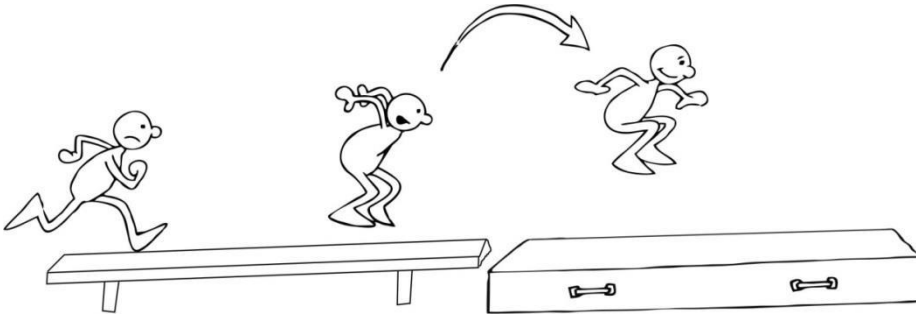
- Kat1: 1x 400m Runde mit Hindernisse
 - Kat2: 2x 400m Runden mit Hindernisse
 - Kat3: 3x 400m Runden mit Hindernisse
- Zeitmessung 30sek Einzelstart

Einladung und Ausschreibung

zum Kids-Cup
in Münchberg am 14.10.18

SCM e.v.
SKICLUB
MÜNCHBERG
Mein Verein

Aufgabe 2 : Weitsprung von Langbank | 2 Versuche



Aufgabe 3 : Sackhüpfen

Kat1: 20m

Kat2: 30m

Kat3: 40m

Zeit messen

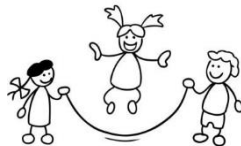


Aufgabe 4 : Seilspringen (Wiederholungsaufgabe)

1x Hängenbleiben ist ok, beim zweiten Mal ist man raus!

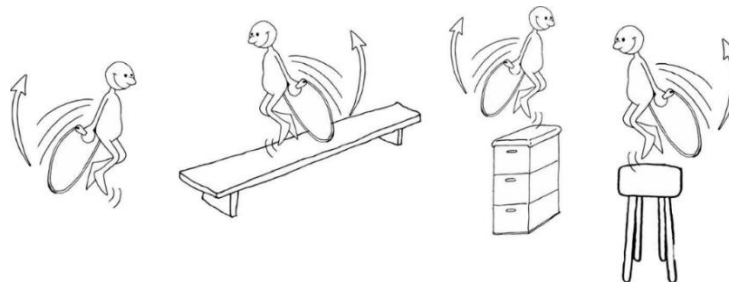
Kategorie 1:

- 15x mit großem Seil
auf dem Boden, danach
wie Kategorie 2+3



Kategorie 2+3:

- 15x normal
- 15x auf der Langbank
- 15x auf dem Bock
- Danach auf der Weichbodenmatte bis Ende
„es muß flüssig gesprungen werden“



Einladung und Ausschreibung

zum Kids-Cup
in Münchberg am 14.10.18



Wettkampfbestimmungen entsprechend Generalaussschreibung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung und der Teilnahme am 14.10.2018 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten. Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVDs und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet/veröffentlicht werden dürfen.

Bild- und Filmrechte liegen beim Skiverband Oberfranken
